ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO 1.1. COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES

1.2 Localidad: NO APLICA

2. Línea: REDES

2.1. Fecha de Ejecución:

8	11	2023	al	23	11	2023

2.2. Nombre del encuentro:

1. ENCUENTRO GENERACIONAL
2. SABERES DE COCINA
3. TALLER INTERCAMBIO DE SABERES: CÓMO CUIDAR LA SALUD

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Lady Tatiana Nomesqui Garcia. Trabajadora social
Esperanza Cabrera Plazas Gerontologa.

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer y gestionar redes sociales, e institucionales, como marco social facilitador de la inclusión de las personas mayores en espacios interinstitucionales por medio de encuentros generacionales e intergeneracionales que les permitan visibilizar sus saberes, habilidades y capacidades y minimizar imaginarios negativos sobre la Vejez

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. ENCUENTROS GENERACIONALES
Promover espacios de interacción generacionales e intergeneracionales por medio de encuentros que aportan al desarrollo de capacidades y habilidades.

2. SABERES DE COCINA
Resaltar la experiencia vital y los saberes de las personas mayores a través de encuentros colectivos.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1 ENCUENTRO GENERACIONAL
Iniciando mes se informa a personas mayores que según diálogo con Trabajadora Social de Comunidad de cuidado Hogar Nazareth se programa encuentro generacional para el 8 de noviembre, el cual se llevará a cabo en las instalaciones de nuesra Comunidad de cuidado Los Robles, por lo que se contará con participación de 9 personas mayores de Nazareth y 2 cuidadoras, donde se realizarán diferentes actividades lúdicas para su esparcimiento.

2. SABERES DE COCINA
La actividad fué programada para el día 16 de noviembre del 2023.
Dentro de la unidad operativa contamos con los saberes adquiridos de las personas mayores durante su curso de vida, es así que se determina realizar una actividad donde se realizó unarroz con pollo , ante el conocimiento de dos personas mayores dentro de la Comunidad de Cuidado en la elaboración de un delicioso arroz con pollo , se determinó en su sabiduría elaborar este alimento con la orientación permanente de dos personas mayores .Estos saberes son necesarios en los espacios que se encuentran las personas mayores como una forma alternativa de enseñanza pensada en la vida cotidiana y los saberes hechos de experiencia.
La actividad se desarrolló en el siguiente orden:
-Invitación y motivación a participar a las personas mayores.
-Ubicación de las personas mayores.
-Intervención de la profesional en gerontología de la importancia de la actividad.
-Explicación de la persona mayor desde sus saberes cómo elaborar una deliciosa sopa de mondongo
-Distribución de tareas a las personas mayores.
-Elaboremos nuestra sopa
-Consumo de alimento elaborado.

3. TALLER INTERCAMBIO DE SABERES:CÓMO CUIDAR LA SALUD
Actividad programada para el día 23 de noviembre
los saberes para el cuidado de la salud son importantes ya que permiten una manera de vivir y recordar los usos, costumbres y tradiciones que han dejado los ancestros a través del tiempo, y teniendo presente que destro de la comunidad de cuidado existen personas mayores con tradiciones de cómo cuidar la salud, se realizó una sesión direccionada con mujeres donde refirieron el cómo tratar algunas enfermedades desde la medicina natural.
La actividad se desarrolló en el siguiente orden:
-Invitación y motivación a participar a las personas mayores.
-Ubicación de las personas mayores.
-Intervención de la profesional en gerontología de la importancia de la actividad.
-Lectura los médicos del pasado.
-Diálogo entre las personas mayores sobre cómo cuidar la salud desde remedios naturales
-conclusión final

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

1. ENCUENTRO GENERACIONAL
El día 8 de noviembre siendo las 9:00 de la mañana se dió bienvenida a 9 personas mayores y 2 cuidadoras de la Comunidad de cuidado Hogar Nazareth quienes acuden a convocatoria realizada previamente, allí también se contó con participación de 49 personas mayores de la comunidad de cuidado Los Robles, puesto que uno de elos se encontraba fuera de la institución en tratamiento de dialisis.
Se inició realizando actividad rompe hielo donde se hace circulo y con un balón que se va rotando cada persona mayor y cuidador dijeron su nombre e hicieron un gesto gracioso, posterior a esto se ofreció un refrigerio especial , también se hizo actividad por grupos de 6 u 8 personas donde interactuaron entre las personas de las 2 comunidades para llevar a cabo actividad de "círculo de anecdotas", finalizando se realizó concurso de "coja la nota", donde se colocaron estrofas de algunas canciones que ellos adivinaron diciendo su nombre y autor.

2. SABERES DE COCINA.
Se da inicio a la actividad explicando a las personas mayores participantes en qué consistirá la actividad y en la importancia de mantener los elementos de protección. Posteriormente en dialogo con las personas mayores se inicia preguntando según sus saberes en que regiones del país es más predominante este alimento, posteriormente se les preguntó cómo se hace un delicioso arroz con pollo y sus ingredientes principales, se escucharon bastantes recetas y formas de hacer este delicioso alimento.
Luego dos personas mayores bajo sus saberes muestran los elementos que tenemos el día de hoy para la elaboración del arroz con pollo, se entregó dichos elementos a las personas mayores para iniciar la elaboración. A continuación, mediante la guía de las tres personas mayores se entregan material a todas las personas mayores donde unos picaron, otros cortaron y algunos desmecharon el pollo previamente cocido. Posteriormente bajo la orientación de las dos personas mayores se mezclaron los ingredientes con el arroz previamente listo.

3. TALLER INTERCAMBIO DE SABERES:CÓMO CUIDAR LA SALUD
La actividad se desarrolló dentro de la Comunidad de Cuidado Los robles, actividad se inicia invitando y motivando a las personas mayores sobre la importancia de participar en la actividad, posterior a esta motivación son ubicadas las personas mayores en sitio organizado para la actividad, luego la profesional en gerontología explicó el porqué de la actividad y cómo se desarrollará. primero explico la importancia de conocer sus saberes y hacer uso de ellos, posteriormente se pasó a la lectura LOS MÉDICOS DEL PASADO, al terminar la lectura se realizaron a las personas mayores algunas preguntas alusivas a la lectura las cuales fueron:
¿Quiénes eran los doctores en el pasado? ¿Cómo lo sabemos
¿Por qué les llaman chamanes? ¿Qué conocimientos poseían?
• ¿Qué conocimientos de nuestros antepasados utilizamos para el cuidado de la salud?
teniendo presente esta última pregunta se abrió un espacio de diálogo entre las personas mayores participantes quienes fueron diciendo que remedios naturales utilizar según las enfermedades existentes, a la vez fueron comunicando el cómo realizar estos remedios.

3.3.2. MOMENTO FINAL

1. ENCUENTRO GENERACIONAL
Por último, equipo de profesionales de la Comunidad de cuidado Los Robles da agradecimiento especial a todos los participantes porque se evidenció gran disposición e interés por participar de las diferentes actividades, lo que les permitió tener un espacio de ocio haciendo buen aprovechamiento de su tiempo libre y teniendo una comunicación e interacción asertiva, donde en general fueron colaboradores y participaron activamente ya que se les permitió recordar anécdotas e intercambiar experiencias desde lo que han vivido hasta la fecha.

2 SABERES DE COCINA.
La actividad se finaliza cuando todas las personas mayores pudieron consumir una delicioso arroz con pollo. En el momento de estar consumiendo lo elaborado se da un espacio de cómo fue la actividad y si les gusto las indicaciones dadas por las dos personas mayores que orientaron la actividad.

3. TALLER INTERCAMBIO DE SABERES:CÓMO CUIDAR LA SALUD
Para finalizar la actividad se realiza una conclusión final de la actividad bajo la siguiente pregunta ¿Qué aprendiste de las prácticas y saberes ancestrales de algunas personas mayores sobre el cuidado de la salud.
cuidado de la salud?.

3.4.RECURSOS

HUMANOS	FÍSICOS
Relacionados en la evaluación del encuentro.	Sillas, bafle, microfono, Arroz,zanahoria,alveja,habichuela,pollo,arroz,cebolla,tablas de picar, cuchillos,recipientes,sillas y lectura de cuento

EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. ENCUENTROS GENERACIONALES
Se da cumplimiento a objetivo planteado con actividad que se propusó para el 8 de noviembre donde asistieron por parte de nuestra Comunidad de cuidado Los Robles 49 personas mayores y de la Comunidad de cuidado Hogar Nazareth 9 personas mayores, donde se evidenció durante encuentro que fue de total agrado para las personas mayores ya que en general interactuaron con otras personas de otra institución de sus experiencias, además el poder compartir con personas contemporaneas y compartir experiencias. Como medio de verificación de la actividad se tiene registro fotográfico, formato registro de actividades y PAIIN Actuando.

2. SABERES DE COCINA.
La actividad se desarrolló el día 16 de noviembre cumpliendo con la fecha programada, en el horario de 9:00 a.m a 11:30 a.m con la participación de 46 personas mayores.
Mediante el desarrollo de la actividad se logra compartir experiencias y saberes entre personas, se generó un espacio donde se pudo identificar la cultura popular que hay entre las personas mayores participantes.
Teniendo presente la actividad se tienen como medio de verificación de la misma el registro fotográfico, PAIIN Actuando elaborados a las personas mayores participantes y el formato registro de desarrollo de actividades

3. TALLER INTERCAMBIO DE SABERES:CÓMO CUIDAR LA SALUD
La actividad se desarrolló el día 23 de noviembre cumpliendo con la fecha programada, en el horario de 9:45 a.m a 11:40 a.m con la participación de 18 personas mayores.
Mediante el desarrollo de la actividad se logra compartir experiencias donde las prácticas ancestrales para el cuidado personal y la conexión con la naturaleza son una forma de honrar y celebrar nuestras raíces.
Nos recuerdan que somos parte de la naturaleza y que todo lo que necesitamos para estar saludables y felices se encuentra en ella.
Teniendo presente la actividad se tienen como medio de verificación de la misma el registro fotográfico, PAIIN Actuando elaborados a las personas mayores participantes y el formato registro de desarrollo de actividades
En constancia de las actividades desarrolladas firman las sigueintes personas mayores:

ENCUENTRO GENERACIONAL

Pola Cuellar Lagos
CC. 39631062

Polacuellar

SABERES DE COCINA

María Leonila Garay Quevedo
CC 41.622.831

TALLER INTERCAMBIO DE SABERES:CÓMO CUIDAR LA SALUD

Blanca Lilia Avila Gúzman
CC 41667959

Blanca Avila

Coordinadora: Lady Johanna Escobar Gonzalez

Fecha de evaluación del encuentro: Del 8 al 23 de noviembre de 2023

REDES
NOVIEMBRE 2023

ENCUENTRO GENERACIONAL







SABERES DE COCINA

15 DE NOVIEMBRE DEL 2023











TALLER INTERCAMBIO DE SABERES

CÓMO CUIDAR LA SALUD---23 DE NOVIEMBRE DEL 2023







